

# Trygg Trafikk oppfordrer foreldre til å øve på skolevegen før skolestart

Å ferdes som trygg trafikanter er noe som må læres. Vi oppfordrer derfor til å øve på skoleveien sammen med barn. Finn den tryggeste ruten til skolen, gå den sammen, og snakk om trafikken. Lag enkle huskereglar, for eksempel om hvor en skal stoppe opp, se og lytte før kryssing av vei.

I tillegg til skolestart i midten av august, er det mange barn som er på skolen via SFO allerede fra 1. august, så vi trenger å øve på skoleveien alt nå. Barn har et begrenset synsfelt, er impulsive og lett blir distraherert. Siden de også mangler trafikkforståelse, er det en god ting å gå sammen med dem og lære dem å bli tryggere i trafikken.

## Øvelse gjør mester, enten man går, sykler, kjører buss eller bil

Snakk om hva som kan være trygt og farlig å gjøre i ulike situasjoner på vei til skolen, for å trene opp risikoforståelsen og vurderingsevnen. Tid sammen med litt frisk luft og bevegelse før skoledagen starter, er gull verdt.

Bruk gjerne Trygg Trafikk sin nettside når en øver på skoleveien. På nettsiden <https://www.barnastrafikkklubb.no/> finnes flere fine praktiske tips og aktiviteter som kan brukes for å bli bedre trafikanter.

## Tips til å øve på skolevegen

1. Gå skolevegen uten barnet i første omgang og kartlegg steder som kan være kompliserte eller by på mulige farer.
2. Ta dere god tid og gå flere turer sammen.
3. Prat om det som skjer langs vegen og de farene som kan oppstå.
4. La barnet ta mer og mer styring etter hvert.
5. Ha det hyggelig sammen!

## Foreldrebrev

Trygg Trafikk skal starte opp med å tilby nyhetsbrev til foreldre! I første omgang er det mulig å motta brev for de som har barn i alderen 0–6 ½ år, og i løpet av høsten kommer brev til foreldre som har barn i alderen 7–12 år.

Vi kommer også til å sende ut et brev før skolestart til de foreldrene som er påmeldt og har førsteklassinger. Her melder du deg inn: <https://www.tryggtrafikk.no/om-oss/foreldrebrev/>

---

**TRYGG TRAFIKK ØNSKER DERE LYKKE TIL MED Å ØVE PÅ SKOLEVEGEN SAMMEN MED  
BARNA FØR SKOLESTART**

---